

Информационный портал Министерства
здравоохранения о здоровом образе жизни



МедиакиТ-2026



ГРАМОТНЫЙ ОТВЕТ О ЗДОРОВЬЕ

Кто мы?

Информационный интернет-портал **для людей, заботящихся о своем здоровье**

Команда профессионалов:
журналистов и врачей.

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Наши преимущества

Ваша выгода

Вся информация на портале проходит двойной медицинский контроль	Высокая степень доверия посетителей к размещаемой информации
Многообразие тем	Исчерпывающая информация по каждой теме позволяет максимально точно донести рекламную информацию до целевой аудитории
Разнообразие форматов представленной информации	Дает различные способы воздействия на целевого клиента
С вами будет работать практикующий эксперт в области здравоохранения и медицинского маркетинга	Эксперт поможет вам разработать наиболее эффективную стратегию для продвижения вашего продукта/услуги
Возможность создавать масштабные медицинские и социальные проекты республиканского значения	Вы получаете уникальное решение, разработанное с учетом целей вашего бизнеса
Возможность публикации одного рекламного сообщения сразу на двух языках: <ul style="list-style-type: none">• на русском (портал «Здоровые люди»);• на белорусском (портал «Слушна»)	Касание дополнительной рекламной аудитории за счет кроссплатформенности в рамках одного медийного проекта
Рекламно-информационные материалы, размещенные на портале «Здоровые люди» и других наших интернет-ресурсах НЕ ОБЛАГАЮТСЯ дополнительным налогом на рекламу (обязательный рекламный сбор, введен в Беларуси с 1 мая 2022 года указом № 131 «О развитии средств массовой информации»).	Экономия вашего бюджета на размещение рекламно-информационных материалов — до 20%

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Практикующий эксперт в области
здравоохранения и медицинского маркетинга

Доктор медицинских наук

Светлицкая Ольга Ивановна

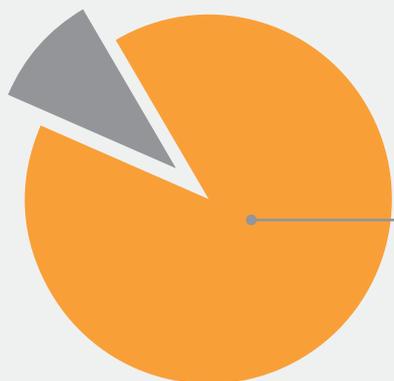
Руководитель online-проектов Министерства
здравоохранения, специалист по медицинскому
маркетингу

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Качество трафика

98,4% уникальные посетители



Структура трафика

9,7%

54,7%

35,6%

реферальный
трафик

органический
(поисковый) трафик

прямой трафик
и переходы из соцсетей

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**

Среднемесячная
аудитория портала
(2025 г.)

40 000

посетителей

Суммарная
аудитория портала
(2025 г.)

500 000

посетителей



Количество доменов в Сети,
ссылающихся на портал как на авторитетный
источник информации:

799

В среднем посетители проводят на портале
от 3 до 10 минут в течение одного визита

Количество просмотров страниц в день

до **3 000**

ВАЖНО: рекламные материалы заказчиков, созданные нашей командой (экспертами и журналистами) **остаются в тематических разделах сайта** и участвуют в поисковой выдаче.

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Пользователи — КТО ОНИ?

79,6%
женщины



20,4%
мужчины



Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Вовлеченная аудитория

9%

18–24 года

20%

45–54 года

24%

55–64 года

13%

остальные



34%

25–44 года

Ежедневно мы привлекаем на портал самую востребованную аудиторию для **максимальной эффективности** вашей рекламной кампании

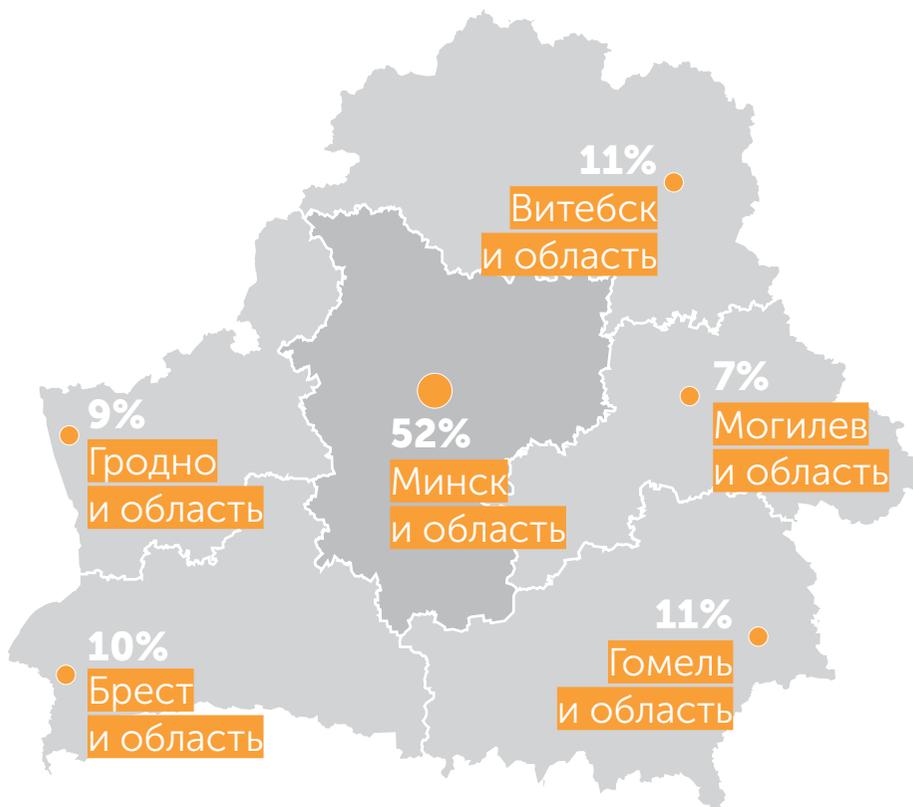
Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



География

Наш портал
позволяет донести
информацию о вашем
продукте/услуге
до целевой аудитории

В КАЖДОМ
регионе
Республики
Беларусь



Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Социальные медиа*

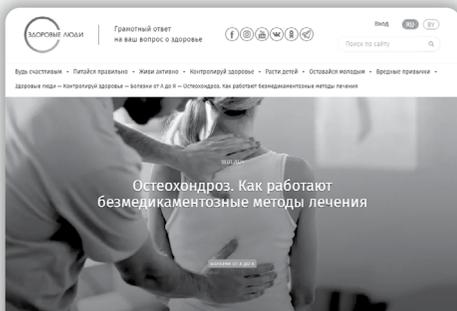
Суммарное количество подписчиков
в социальных сетях

47 189



*Данные на февраль 2026 г.

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Людмила Савицкая

- Содержание:**
- Что такое остеохондроз?
 - Почему возникает остеохондроз?
 - Как избежать остеохондроза?
 - Какие симптомы заболевания?
 - Какие обследования нужны при остеохондрозе?
 - Чем опасен остеохондроз?
 - Как лечить остеохондроз?

Остеохондроз – заболевание опорно-двигательного аппарата, при котором происходят изменения в различных структурах позвоночника. Простыми словами, межпозвоночные диски постепенно разрушаются, расстояние между позвонками уменьшается, и в результате происходит сдавление и ущемление нервных окончаний.

Чем опасен остеохондроз? Каковы его симптомы? Как болит при остеохондрозе? Можно ли вылечить заболевание? И существуют ли эффективные безмедикаментозные методы терапии заболевания? Спросим у врача высшей категории медицинского центра «Здоровые люди» **Владимира Конювача**.

Что такое остеохондроз?

Наш позвоночник представляет собой сложную систему, основу которой составляет позвоночно-двигательный сегмент. Он состоит из двух позвонков, между которыми находится диск, межпозвоночные связки и мышца. Данный сегмент образовывается впереди и иннервируется нервами, выходящими из спинного мозга. Позвоночник в позвоночно-двигательном сегменте находится в постоянном состоянии движения относительно друг друга. Если в результате позвонка или смещения позвонка происходит сдавление и ущемление спинного нервного корешка, то возникает функциональный блок. Он приводит к нарушению питания диска и обмена веществ, развивается остеохондроз.



Владимир Конювач:
- Межпозвоночные диски, которые служат амортизаторами между позвонками, подвержены изменениям. По мере выработки (способность впитывать воду) становится менее эластичными и прочными. Межпозвоночный диск постепенно разрушается, его высота уменьшается, сжимается расстояние между позвонками, в результате чего сдавливаются спинномозговые корешки. После начинают происходить изменения в позвонках и межпозвоночных структурах, и также возникают дегенеративно-дистрофические изменения в мышечно-связочном аппарате.

Почему возникает остеохондроз?

Причин развития заболевания много, причем нередко спровоцировать заболевание может не один фактор риска, а несколько. Чаще всего к остеохондрозу приводит:

- малоподвижный образ жизни;
- хронический стресс;
- сколиоз;
- длительное пребывание в вынужденной позе (например, на рабочем месте или за рулем автомобиля);
- постоянное ношение или поднятие тяжестей;
- избыточный спорт; занятия в тренажерном зале;
- избыточный вес;



Рекламные возможности: статьи, интервью



Размещение на сайте*

На главной странице (1 неделя)

от 632,10 Б

в тематическом разделе (1 неделя)

от 379,26 Б

Размещение рекламных материалов
(текстовых, графических, аудиовизуализированных)

в опубликованных тематических статьях
(продакт-плейсмент) (неделя)

от 379,26 Б

Создание статьи

до 6 тысяч знаков

от 264 Б

до 9 тысяч знаков

от 330 Б

до 12 тысяч знаков

от 492,9 Б

Статьи создаются профессиональными журналистами с учетом интересов и целей заказчика
Все цены указаны с НДС.

* По истечении срока рекламного размещения:

- ▶ статья (текстовый материал) предоставленная заказчиком, удаляется с сайта;
- ▶ статья, созданная для заказчика журналистом, переносится в тематический раздел и остается на сайте.

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Беларускамоўная пляцоўка, створаная з мэтай захавання ідэнтычнасці і здароўя беларусаў

Ваша выгода:

- ▶ профессиональный перевод статьи (интервью) с русского на белорусский язык,
- ▶ доступ к авторской площадке с белорусскоговорящей аудиторией и дополнительные просмотры статьи (интервью);
- ▶ улучшение поисковой видимости по ключевым словам (в том числе по дополнительным на белорусском языке),
- ▶ дополнительные внешние ссылки для SEO-продвижения

ВСЕГО
+ 33,6 бун
к стандартному
тарифу

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Одновременное размещение
сразу на двух сайтах

Размещение на сайте*

На главной странице (1 неделя) от **632,10** Б

в тематическом разделе (1 неделя) от **379,26** Б

Размещение рекламных материалов
(текстовых, графических, аудиовизуализированных)
в опубликованных тематических статьях
(продакт-плейсмент) (неделя) от **379,26** Б

Создание статьи

до 6 тысяч знаков	до 9 тысяч знаков	до 12 тысяч знаков
от 264 Б	от 330 Б	от 492,9 Б

Статьи создаются профессиональными журналистами с учетом интересов и целей заказчика
Все цены указаны с НДС.

* По истечении срока рекламного размещения:

- ▶ статья (текстовый материал) предоставленная заказчиком, удаляется с сайта;
- ▶ статья, созданная для заказчика журналистом, переносится в тематический раздел и остается на сайте.



Грамотный ответ на ваш вопрос **о здоровье**

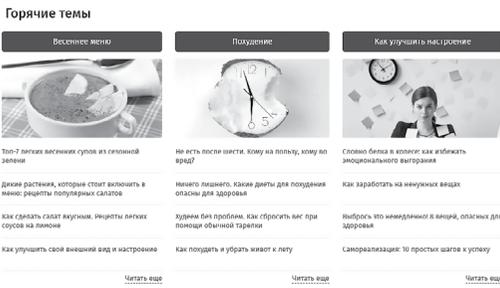


Баннер 1 1190x100 px



Баннер 2
380x310 px

Баннер 3 1190x100 px



Баннер 4 1190x100 px



Баннер 5 1190x100 px



Рекламные возможности: баннеры

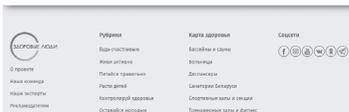
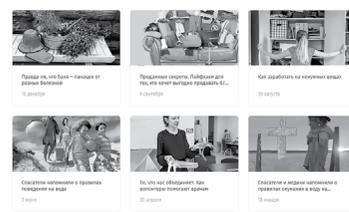
Стоимость размещения (неделя)



Баннер 1 1190x100 px



Баннер 3 1190x100 px



Вариант размещения	Баннер-растяжка над шапкой сайта место 1	Баннер на первом экране (верхний) места 2, 3	Баннер на втором и последующих экранах (нижние) места 4, 5
Сквозное	409,08 Б	410,34 Б	237,30 Б
На главной, скидка 20%	237,25 Б	328,90 Б	189,84 Б
В тематическом разделе, скидка 40%	245,42 Б	246,19 Б	142,38 Б
На странице, скидка 60%	163,66 Б	164,15 Б	94,92 Б

Все цены указаны с НДС.

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**

Сквозное
брендрование
страниц сайта:

399,00 Б

Брендрование
главной страницы:

319,20 Б

Брендрование
тематического раздела

239,40 Б

Брендрование
отдельной страницы

159,60 Б

* Все цены указаны с НДС.



Рекламные ВОЗМОЖНОСТИ:

брендрованная подложка

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Наша **команда создаст оригинальный и эффективный проект** для продвижения вашего бренда.

Мы **запишем для вас презентационный видеоролик**, в котором расскажем о вашем продукте или бизнесе.



Рекламные ВОЗМОЖНОСТИ: видеоуслуги

	Цена с НДС, руб.
РЕКЛАМНЫЙ РОЛИК , 2-3 мин. (коммерческий, социальный, др.)	от 1 200 Б
КОРПОРАТИВНЫЙ ФИЛЬМ , до 15 мин. (презентационный, для выставки, др.)	от 2 830,2 Б
ОБУЧАЮЩИЙ ВИДЕОФИЛЬМ , видеоролик до 15 мин. (мастер-класс, «магазин на диване», др.)	от 750 Б
ФИЛЬМ ДЛЯ ВЫСТАВКИ/ПРЕЗЕНТАЦИИ до 15 мин. (выезд, проф. оборудование, монтаж)	от 2 700,1 Б
ЗАПИСЬ ИНТЕРВЬЮ , 1 час (выезд, проф. оборудование, монтаж)	от 295,5 Б
ЗАПИСЬ КОНФЕРЕНЦИИ , 1 день (выезд, проф. оборудование, монтаж)	от 639 Б
ЗАПИСЬ ЛЕКЦИИ С ДЕМОНСТРАЦИЕЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ , до 1 часа	от 639 Б
ФОТОСЕССИЯ , от 1 часа (ретушь от 10 снимков)	от 639 Б

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Портал
для подростков
о здоровом образе
жизни

teenage.by



СЛУШНА

ПРА БЕЛАРУСЬ І БЕЛАРУСАЎ

Беларускамоўная пляцоўка,
створаная з мэтай захавання
ідэнтычнасці і здароўя
беларусаў

slushna.by

Другие наши проекты

Газета и сайт
для медработников
Беларуси

medvestnik.by

МЕДИЦИНСКИЙ
ВЕСТНИК

Грамотный ответ
на ваш вопрос **о здоровье**



Контакты

Свяжитесь с нами сегодня — и **мы разработаем уникальное предложение**, которое позволит вам достичь самой амбициозной цели



Алла Зенько

(специалист по продаже)

+375 (29) **654 51 74**   

Тел./факс +375 (17) **378 42 72**

sales@medvestnik.by